

DANSE LIQUIDE

31 août 2018 à Cabris (06)
avec Magali Tirel et Arnaud Messieux



*1 journée pour découvrir les gestes subaquatiques
qui nous font danser dans la magie de l'eau*

Une introduction aux mouvements corporels
réalisés sous l'eau, en complète immersion

Danse aquatique et improvisation - Aguahara

Apprentissage de séquences et mouvements subaquatiques - Exploration
du ressenti corporel & énergétique - Approche de l'autre en milieu aquatique
Rythme et souffle de l'eau - Rituels et chants de l'eau - Danse liquide et free flow



*Cette journée s'adresse à tous ceux qui aiment danser, mais aussi qui osent se laisser
accompagner sous l'eau et s'abandonner à la joie de vivre une expérience en état
d'appesanteur, porté par la grâce de l'élément eau.*

Dans un lieu d'exception
avec une piscine en extérieur,
et une eau chauffée à 32-34°

TARIF: 100 euros

INSCRIPTION: info@amatlan.org

06 15 20 45 30 (places limitées)